



CICATRICE FRANCESE

LE CARATTERISTICHE

- * Challenge nata in Francia a inizio **febbraio 2023**.
- * Consiste nel prendere la pelle sotto lo **zigomo** tra le dita e con una torsione far apparire un **segno rosso** mentre si fissa la videocamera.
- * Sono numerosi i **tutorial** presenti sui social che spiegano come autoinfliggersi tale **tumefazione al viso**.
- * Come tutte le challenge autolesive comporta un **rischio** significativo di **danni fisici, mentali o emotivi**.
- * L'azione combinata di **pizzicare** e **torcere** la pelle provoca **disfunzioni** della microcircolazione sanguigna.
- * Gli esperti ritengono che in alcuni casi il segno potrebbe trasformarsi in un "**angioma a ragno**" (piccoli punti rossi circondati da vasi sanguigni).

I SUGGERIMENTI PER I GENITORI

- * Spiega a tuo figlio che la **cicatrice** potrebbe non essere **temporanea**.
- * Ricordagli che potrebbero volerci **anni** o addirittura un intervento **laser** per far sparire il segno.
- * Rifletti con tuo figlio sulle **modalità** con cui è possibile sentirsi **parte di un gruppo**.
- * Mantieni un **dialogo aperto** finalizzato a fornire a tuo figlio strategie per affrontare **contenuti** potenzialmente **rischiosi** proposti dal web.
- * Aiuta tuo figlio a sviluppare un **pensiero critico** circa le proposte di **sfide on line**.
- * Avvia un confronto finalizzato a comprendere come gestire la **pressione di coetanei o di influencer**.
- * Ricordagli l'importanza di rivolgersi a un **adulto** di riferimento in caso di necessità.

Per approfondire visita il sito
minorionline.com



FONDAZIONE
CAROLINA
FELICI DI NAVIGARE