

*cicatrice  
francese*

## CARATTERISTICHE

Challenge nata in Francia a inizio **febbraio 2023**.

Consiste nel prendere la pelle sotto lo **zigomo** tra le dita e con una torsione far apparire un **segno rosso** mentre si fissa la videocamera.

Sono numerosi i **tutorial** presenti sui social che spiegano come autoinfliggersi tale **tumefazione al viso**.

Come tutte le challenge autolesive comporta un **rischio** significativo di **danni fisici, mentali o emotivi**.

L'azione combinata di **pizzicare** e **torcere** la pelle provoca **disfunzioni** della microcircolazione sanguigna.

Gli esperti ritengono che in alcuni casi il segno potrebbe trasformarsi in un "**angioma a ragno**", piccoli punti rossi circondati da vasi sanguigni.

## SUGGERIMENTI PER I GENITORI

Spiega a tuo figlio che la **cicatrice** potrebbe non essere **temporanea**.

Ricordagli che potrebbero volerci **anni** o addirittura un intervento **laser** per far sparire il segno.

Rifletti con tuo figlio sulle modalità con cui è possibile sentirsi **parte di un gruppo**.

Mantieni un **dialogo aperto** finalizzato a fornire a tuo figlio strategie per affrontare **contenuti** potenzialmente **rischiosi** proposti dal web.

Aiuta tuo figlio a sviluppare un **pensiero critico** circa le proposte di **sfide online**.

Avvia un confronto finalizzato a comprendere come gestire la **pressione dei coetanei o di influencer**.

Ricordagli l'importanza di rivolgersi a un **adulto** di riferimento in caso di necessità.